

«سمنة التوتر والقلق»

كيف نكافحها؟

10
خطوات
لتجديد
العلاقة
الزوجية

دومينيك
هوراتي:

أهتموا زوجي
وأنا خائفة

ZAHRA AL KHALEEJ
زهرة
الخليج

العدد (1006) السنة الحادية والثلاثون السبت 2 يناير (كانون ثاني) 2010 JANUARY 2nd 2010

فستان زفافك
أين هو الآن؟

الزوجة الثانية
في مرصى النيران

خدعوك إذ قالوا:
نهاية العالم في 2012

بالأدلة..
فراس الحبيب
يكشف ويقاضي
رضا العبدالله



ميساء مغربي:
أخيراً حصلت على الطلاق
من زوجي الإماراتي
السعودية ميساء العمودي:
نساء «كلام نواعم» لسن مذيعات

6291106750023



الرئيس التنفيذي لأكاديمية الأميركية لجراحة التجميل، د. جيهان عبدالقادر: «زيرونا» حل مذهل لمشاكل الدهون الزائدة بلا ألم ومن دون تخدير

■ الدكتورة جيهان عبدالقادر العنقري هي أستاذة الكاثوليك والروماني الصغرى في جامعة القادوق، وتعمل حالياً منصب الرئيس التنفيذي والمانعة لأكاديمية الأميركية لجراحة التجميل التي تم إنشائها في أواخر عام 2007. هذه الأكاديمية التي تعرف على أستاذ الجمل بأرض اسبانيا، فالدكتور جيهان صاحبة فكرة إيجادها بالشكل الذي جعله يحتل مكانة عالمية، بما تقدمه من خدمات علاجية وجمالية التي تحققت نتائج استثنائية لمن يتوون

ترقى إلى مستوى التجميم والشاهير الذين لا يجدون سواء بدلاً، حيث الخصوصية والشاهة والزاهية والسرية العالمية، التي يبعث منها أغلبية من يتخذون العلاج التجميلي نهجاً لمواصلة التألق والتجميم.

تعتمد الدكتور جيهان في الأكاديمية الأميركية لجراحة التجميل، مجموعة من الطرق الفعالة في عالم التجميل، من ضمنها طريقة شفط الدهون بواسطة جهاز زيرونا، التي حققت نتائج استثنائية لمن يتوون

الحصول على قوام رشيق ومتناسق، حول هذه التقنية وغيرها من شؤون الجمال، التقينا الدكتورة جيهان في هذا الحوار:

■ هل بإمكان تفسير ماذا تعني بتقبلية الاعتماد على زيرونا، وما دورها في الحصول على قوام رشيق ومتناسق؟

إن الحصول على الشكل الجميل والقوام الرشيق، ليس حكماً لتجميل الجديد فقط، بل حتى الجمل القديم، بات مشغولاً بعمل المسألة، وتبعاً لذلك،

معدّ حلاً متعلّماً لحل مشاكل الدهون الزائدة، خاصة أنها لا يفرقتها أي ألم وبلا تخدير أو مخاطر ولا تحتاج إلى فترة نقاهة، كما أن المسازة مقلوبة إلى حدٍّ ما، ومعظم مرزاتي عابثات يعرفون أن الزيرونا، ليس مجرد جلسة واحدة بل هي جلسات معدّة.

■ يتبادر إلى الأذهان عند الكلام عن جهاز زيرونا، ارتباطه هذه الطريقة بعملية إزالة وشفط الدهون بعملية جراحية، والطلب هنا التعرف على العريقتين، وما الفرق بين الأسلوبين؟

– مع زيرونا، ليس هناك شفط جراحي أبداً، فزيرونا لزوء مطه مثل أي لزوء آخر، له تقطع بداية وتقطع نهاية، وهو ليس جهازاً حديثاً ولكن تم تطويره بطريقة حديثة، فكان يُعرف من قبل بـ«إيريكوتا»، ويستعمل في شرف العمليات، حيث كان الجراحون قبل وبعد العملية يقومون بحركة معيئة على منطقتي الدهون، لقد كان الجهاز صغيراً جداً ولكن مع تطور العلم ومشاهدة النتائج الحاصلة، تم الدمج بين الاثنين وتم تكوين جهاز «زيرونا» الأخطبوطي، الذي تكون مهمته عمل ثقب في الخلايا الدهنية الموجودة عند كل البشر، التي تتخفف من اختلاف العرق أو الجنس، حديثة كانت أم قديمة تبعاً لطبيعة الغدنة عند العليل، حيث تلعب هذه الخلايا دوراً كبيراً، وعند تشليط كمية من اللزوز الباردة يتم إحداث ثقب في الخلية، ما يؤدي إلى ذوبان الدهون في السوائل ومن ثم يخرج مع التبول، لذلك فهي تختلف كميّاً عن الجراحة، حيث لا يوجد تخدير.



الواحد، ويجب على الشخص الخاضع للجلسات أن يتربص ما لا يقل عن لثلاثين من الماء، للمساعدة في طرح الدهون إلى السوائل الموجودة في الجسم، وبالتالي التخلص منها عن طريق الطرح والتقبب الليمفاوي، ومن الجدير بالذكر هنا أن هذه الطريقة لا تتج من بعض الناس، لذا فأنهم يحتاجون إلى الخضوع ل6 جلسات بدلاً من علاج، أي 12 جلسة بدلاً من 6 جلسات، ويجب أن يخضع الزائر للفحص من قبل الطبيب لتحديد ماهيّة المشكلة فعلياً، كما أن معرفة تاريخ حياة الشخص الذي يرغب في العلاج وروايته اليموي، كطريقة تناوله الأكل ومواعيد وكمية الأضراح التي يتناولها، ويتم تعزيرها في جسم الإنسان، وطريقة النوم، يقدم

مساعدة كبيرة لتحديد نوع العلاج، وبمعية الزيرونا، تقتصر على إزالة الدهون وليس الأضاح التي تساعد على تحديت المياه في الجسم، وعلى الرغم من ذلك، قد لا تحصل على النتيجة المرغوبة، فالتمليب ليس ساحر، فالشخص المعالج يجب ألا يكتفي بالاعتماد على جهاز «زيرونا»، فقط، بل يجب عليه إنجاز الأمور المرتبطة عليه أيضاً، ومن بعض الأشخاص قد يحتاج الطبيب إلى الدمج بين الزيرونا،

معدة عادية مع الفيتامينات، اللواتي تظهرن على الشاشة واللواتي يُلحظن زيادة في الوزن بمعدل 5 إلى 7 الكيلوغرامات، وإزالة الترهل في منطقة الرقبة، تستعمل ما يُسمى دورة الفك مُعدّته علمياً:

– بالطبع هو مُعدّ علمياً ومصنّف عليه من قبل «الوكالة الفيدرالية»، وقد قامت عليه الكثير من النتائج التي أكدت مصداقيته، كما أنه لم يسجل عليه أي آثار جانبية أبداً.

■ ما أعددته اللازمة للتصحيح على قوام متناسق، وكجم جلسة يحتاج الشخص ليحصل على النتيجة المطلوبة؟ وما المعلومات التي تساعد الشخص على الحصول على أقصى استفادة من التقنية؟

– ليس أقل من 6 جلسات للمناطق



«Arizona». أما دخوله إلى منطقة الخليج فكان في شهر إبريل/ نيسان الماضي. لقد كنت ضمن الحضور في مؤتمر الأكاديمية الأميركية حين تم الكشف عن «زيرونا»، وقد فوجئت بالتطوير الكبير الذي تم إدخاله إلى الجهاز. ولم أفاجئ في الجهاز في حد ذاته، فأنا شخصياً اشتغلت مع الجهاز في بداياته عام 2005 في شيكاغو، حيث كان الجراحون يسمعون الجهاز الذي كانت الأبحاث التي أجريت عليه، أوضحت أنه قابل للتطور. وأنا في الوقت الحالي سعيدة جداً بدخول الجهاز إلى منطقة الشرق الأوسط، وانتهت الفرصة هنا لأوجه الشكر إلى وكلاء الجهاز، «شركة بدر سلطان، وإخوانه، وأهنتهم على طريقة إدخالهم للجهاز تدريجياً، وبالمنااسبة «زيرونا» ليس هو الجهاز الوحيد لدى الشركة، فقد سبق أن أدخلوا «شيرميج»، الذي سبق أن تكلمنا عنه سابقاً، وجهاز «هفراكل»، أي، يعتمد الشد الحراري للجلد وإزالة البقع. ■

لتزيد من المعلومات:
www.myzeronamiddleeast.com
www.myzerona.com

بأنه غال، فهو يستحق الغالي.

- هل يمكن استخدام «زيرونا»، على الرجال والنساء سواسية؟
- يمكن استعماله على كلا الجنسين.
- هل هناك سن معينة للراغبين في الخضوع لجهاز «زيرونا»؟
- حسب دراسات «الوكالة الفيدرالية»، لا تنصح باستعمال جهاز «زيرونا» للأطفال دون سن 16، ولكن في بعض حالات الأطفال الذين يعانون السمنة بطريقة كبيرة فقد، اضطررنا بالاتفاق مع الأهل إلى استخدام الجهاز، لتجنب هلاك الأطفال دخولهم إلى غرفة الجراحة، ونحن نتحدث هنا عن الأطفال بين 14 و16 سنة، وقد حصلنا على نتائج جميلة أمة وهم في صحة جيدة.
- ما الشروط الواجب توافرها لاستخدامي «زيرونا»؟
- أنا أطلب من مستخدمي «زيرونا» الالتزام التام بالشروط التي سبق أن تحدثنا عنها، من شرب الماء وكميات الطعام وساعات النوم وغيرها، فالمطلوب من الشخص المعالج التعامل بمصداقية تامة مع الطبيب، وفي حال لم يلتزم فليس لديه أي حق في أن يرمي المسؤولية على الطبيب المعالج.
- متى تم الكشف عن جهاز «زيرونا»، وما البلدان التي دخل إليها جهاز «زيرونا» في منطقة الشرق الأوسط؟
- تم الكشف عن جهاز «زيرونا» للمرة الأولى في مؤتمر له الأكاديمية الأميركية للجراحة التجميلية، في يناير/ كانون الثاني، في ولاية

التي ترمز بين الاثنين وتعملي نتائج مثله. أما بالنسبة إلى الأشخاص الذين لديهم دهون كثيرة وزائدة على الحد، فإننا ننظر إلى المزج بين الشفط الجراحي وال«زيرونا»، فيعد خضوع الشخص المعالج لـ 6 جلسات، لتجاً إلى الشفط الجراحي ونقل جهاز «زيرونا» إلى غرفة الجراحة مع الجراحين، ويكون هذا حسب طلب الشخص المعالج.

- هل هناك مدة مُحددة تفصل بين الجلسات؟
- بمعدل ثلاث جلسات خلال الأسبوع.
- مع اختلاف رغبات الناس في تخفيف أوزانهم كل حسب تركيبة جسدهم، وفي أماكن تختلف من شخص إلى آخر، هل يمكن تطبيق التخفيف ب«زيرونا»، على أجزاء الجسم كافة؟
- يمكن استعمال جهاز «زيرونا» على أجزاء الجسم كافة، أعلى اليد، البطن، الظهر، الرقبة والردفين، في ما عدا الصدر، لأنه لم تجر أي دراسات على استعماله في هذه المنطقة، كما لا يمكن استعمال جهاز «زيرونا» على السيدة الحامل أو المرضع.
- ما تكلفة الجلسة الواحدة؟
- التكلفة حسب السعر الذي حددته الشركة الأم، أو الشركة الراعية للجهاز، وهي «شركة بدر سلطان وإخوانه»، وهو واحد موجود هنا في دبي، في الخليج، في الشرق الأوسط، في أوروبا وأميركا، وعلى كل حال أنا لأحب إعطاء أرقام، ولا تقييم السعر هل هو رخيص أم غال، فأنا أخبر زوّار عيادتي أن هذا الأمر يعتمد على مدى تقدير الإنسان لنفسه، صحته وجماله، فإذا كان يُقيّم نفسه