

في استفتاء « زهرة »  
هؤلاء نجوم العام



أسرار تيم حسن وزايفين  
من «باب الحارة» إلى «روتانا»

قمة نسائية  
نجماتها 7 مذيقات  
من 7 فضايات

حيرة الأزواج مع هدية المدام

بانوراما 2009:  
إنفلونزا.. وأرض تستغيث

5 مفاتيح  
لتكوني  
قيادية ناجحة

ماذا تريد  
أن تمحو من ذاكرتك  
في 2010؟

في 2009  
كذب المنجمون  
وما صدقوا

## د.ماكس صواف:

# تمكنا من بناء سمعتنا الطيبة بفضل صداقتنا

«كوز مسيرج» اسم رائد عالم التجميل، حقق نجاحات كبيرة عبر مسيرته، التي لا تتجاوز عشر سنوات في المنطقة، وبفضل استراتيجيته التي تعتمد الصدق معها، حاز المركز ثقة العديد من الأشخاص، ويات مفضداً لكل من يشهد تحسناً في شكله والحصول على إطلالة متميزة. يحاضر الطبيب المتخصص، وضع «كوز مسيرج» معايير مختلفة للوق، بخصوصيات دقيقة، وتطبيق مواصفات الجودة العالمية. في موقع المركز في دبي، التقينا الدكتور ماكس صواف، المدير الطبي لهذه السلسلة، في حوار عن شؤون عالم التجميل

### حوار: ريم مصطفى

• كيف بدأ مشوار مراكز كوزميسيرج، في المنطقة؟

نحن في المنطقة منذ أكثر من 10 سنوات، حيث لدينا 6 مراكز تتوزع في دول الخليج، في الكويت، ومسلط وفي سلطنة عُمان. وبالطبع إنسانة إلى مراكزنا المنتشرة في دولة الإمارات العربية المتحدة في أبوظبي والعين ودبي والشارقة، والفرع الذي افتتحناه حديثاً في رأس الخيمة، كما أننا نخططنا في دولة الإمارات مع مستشفيات الإسراء، وذلك للتدخلات الجراحية التجميلية. وفي دولة الكويت، وخلال هذه السنوات العشر، تعلمنا من الأخطاء، وتمكنا من الحفاظ على سمعتنا التي تزداد يوماً كل عام.

• حدثنا عن مواطني القوة لدى كوزميسيرج، وما الذي يجذبكم عن فيرمك؟

أنا أو من ياتقول الإيجيبيسي، Practice، makes perfect وهو يعني أن تكرار الممارسة يحقق الكمال. إن التلمذة التي تمزنا، هي الخبرة المتراكمة وتعلمنا الدائم من السليبات والإيجابيات.



المرء الجراح، بناء على إشارة طبيب أو توصية صديق أجرى العملية نفسها.

• كيف يمكن أن نحافظ على نمط حياة صحي

• نجلينا الصخوخة الممكزة؟

لا بد لكي يكون المرء جماً من الخارج، أن يبدأ جناًه من الداخل، بأبعاد غذاء صحي والإبتعاد عن التدخين، فهو قبلة للظ. لا بد أيضاً أن نعلم أن الجراح في فضاءكنا كبيرة، حيث إن الشخص حول الجراح هي بمثابة معلم للبرنامج، والوزن الزائد مرض مُعقد، لذا فمما حديثاً تقنية مخصصة لإزالة الدهون، وتسقيق الجسم عن طريق جهاز الليزر، وهو جهاز ليزر ذو مستوى منخفض وبارد، يُحدث توتوا في الخلايا الدهنية، ما يساعد على تسرب الدهن من بين الخلايا، ليختصم بعدها الجسم منها عن طريق الجهاز اللمفاوي، وهذه الطريقة جيدة جداً مع الأشخاص الذين يشعرون مشكلة وزناً لا يستطيعون التخلص منه، لا بد أن نبتعد عن التوتير ونشر 10 أكواب من السوائل يومياً، إنها حياً أمور من شأنها تحسین سحتنا وتجنبنا إصابتنا بالمشكلة الكبيرة.

• هتمت وإطلاق إصدارات عديدة من التجميل، هل من جديد في هذا المجال؟

أستعد حالياً لإطلاق كتاب جديد، يكون بمثابة دليل للناس، عن عالم التجميل ونمط الحياة الصحي، من ضمن موسوعاته، الطريقة الصحيحة لاختيار جراح التجميل المناسب، والأخطا والأخطا، التي قد تحدث في الجراحة التجميلية، وكيفية إبطال السكر والضغط وعن الطهو الصحي وغيرها من الموضوعات.

بواجبنا على أكمل وجه.

• كيف اختف وضع التجميل منذ عشر سنوات والآن في المتطفة؟

كانت الجراحة التجميلية في ما مضى، تنصير على الأنف، والمشاهير، أما الآن، فباتت في متناول الجميع، فقد زار الوصي بهذا المجال أيضاً، والجراحات الآن أمان، وتستطيع إحداث فرق كبير في الطريقة التي ينظر بها الشخص إلى ذاته. وقد أسهمت ضمن نمير التناطح، فقد أصبحت لدينا سمعة عريفة في إصلاح أخطاء، عمليات التجميل وتحولها إلى نتائج مقبولة للمريض، جانب آخر أسهم في نجاحاتنا، هو المتابعة الدائمة عبر الإجماع الذي يقدمه الكادر الطبي في مراكزنا شوريا، لمرجعة الحالات للتعلم، إضافة إلى أن لدينا طاقماً طبياً شاملاً متكاملًا لجراحة التجميل، بمن فيهم المتخصصات في التخدير والممرضات، أما أسعارنا، فقد تم وضعها بشكل يجعلها مناسبة وملائمة، وفي هذا الجانب تميزنا أيضاً عن غيرنا، فتحققنا لنفالي في أسعارنا، كما أننا أكبر مركز في حجم العمليات.

• ما الاستراتيجيات التي تتعمقونها في كوزميسيرج؟

المعلم الصادق هو الأفضل، إن المرء يرى الصدق، وقد شكنا من بناء سمعتنا الطيبة بفضل صداقتنا، كما أن كل مريض نامله كونه واحد من أمانا، وبالطبع مراقبة الجودة بمعايير عالمية، وأنا كمبرر طبي مسؤوليتي حماية المريض، ويكفينا فخراً أننا أجرين ما يزيد على 17000 عملية ناجحة، من دون أي أضرار جانبية، فتحققنا مستمر، فقد اخترنا هذه الأرض الطيبة لتكون فيها ونعززم أن نفهم

بواجبنا على أكمل وجه.

• كيف اختف وضع التجميل منذ عشر سنوات والآن في المتطفة؟

كانت الجراحة التجميلية في ما مضى، تنصير على الأنف، والمشاهير، أما الآن، فباتت في متناول الجميع، فقد زار الوصي بهذا المجال أيضاً، والجراحات الآن أمان، وتستطيع إحداث فرق كبير في الطريقة التي ينظر بها الشخص إلى ذاته. وقد أسهمت ضمن نمير التناطح، فقد أصبحت لدينا سمعة عريفة في إصلاح أخطاء، عمليات التجميل وتحولها إلى نتائج مقبولة للمريض، جانب آخر أسهم في نجاحاتنا، هو المتابعة الدائمة عبر الإجماع الذي يقدمه الكادر الطبي في مراكزنا شوريا، لمرجعة الحالات للتعلم، إضافة إلى أن لدينا طاقماً طبياً شاملاً متكاملًا لجراحة التجميل، بمن فيهم المتخصصات في التخدير والممرضات، أما أسعارنا، فقد تم وضعها بشكل يجعلها مناسبة وملائمة، وفي هذا الجانب تميزنا أيضاً عن غيرنا، فتحققنا لنفالي في أسعارنا، كما أننا أكبر مركز في حجم العمليات.

• ما الاستراتيجيات التي تتعمقونها في كوزميسيرج؟

المعلم الصادق هو الأفضل، إن المرء يرى الصدق، وقد شكنا من بناء سمعتنا الطيبة بفضل صداقتنا، كما أن كل مريض نامله كونه واحد من أمانا، وبالطبع مراقبة الجودة بمعايير عالمية، وأنا كمبرر طبي مسؤوليتي حماية المريض، ويكفينا فخراً أننا أجرين ما يزيد على 17000 عملية ناجحة، من دون أي أضرار جانبية، فتحققنا مستمر، فقد اخترنا هذه الأرض الطيبة لتكون فيها ونعززم أن نفهم

بواجبنا على أكمل وجه.

• كيف اختف وضع التجميل منذ عشر سنوات والآن في المتطفة؟

كانت الجراحة التجميلية في ما مضى، تنصير على الأنف، والمشاهير، أما الآن، فباتت في متناول الجميع، فقد زار الوصي بهذا المجال أيضاً، والجراحات الآن أمان، وتستطيع إحداث فرق كبير في الطريقة التي ينظر بها الشخص إلى ذاته. وقد أسهمت ضمن نمير التناطح، فقد أصبحت لدينا سمعة عريفة في إصلاح أخطاء، عمليات التجميل وتحولها إلى نتائج مقبولة للمريض، جانب آخر أسهم في نجاحاتنا، هو المتابعة الدائمة عبر الإجماع الذي يقدمه الكادر الطبي في مراكزنا شوريا، لمرجعة الحالات للتعلم، إضافة إلى أن لدينا طاقماً طبياً شاملاً متكاملًا لجراحة التجميل، بمن فيهم المتخصصات في التخدير والممرضات، أما أسعارنا، فقد تم وضعها بشكل يجعلها مناسبة وملائمة، وفي هذا الجانب تميزنا أيضاً عن غيرنا، فتحققنا لنفالي في أسعارنا، كما أننا أكبر مركز في حجم العمليات.