

النساء بعد الزواج:
دوام الحال من المحال

ZAHRAAT AL KHALEEJ

زهرة

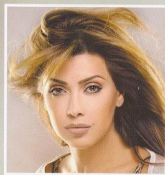
الخليج

العدد (1602) السنة الحادية والثلاثون، السبت، 5 ديسمبر (كانون أول) 2009



هل صحيح
أن المرأة
بـ100 رجل؟

نقطة الضعف
سلاح أم وسيلة ابتزاز؟



نوال الإغبي:
خلافي مع زوجي
على ملايين

السياهر والمهندس
في أسخن مفاجآت
نهاية 2009

الجمالي:
فوجئت بمحمد عبده
في غرفة نومي

مونيك بيلوتشي

«زهرة»:

تعجبنى ثقة المرأة العربية
بنفسها وبذوقها

6291100790023

استشارية الطب الجلدي التجميلي والليزر د. نضال عبد الرحمن:

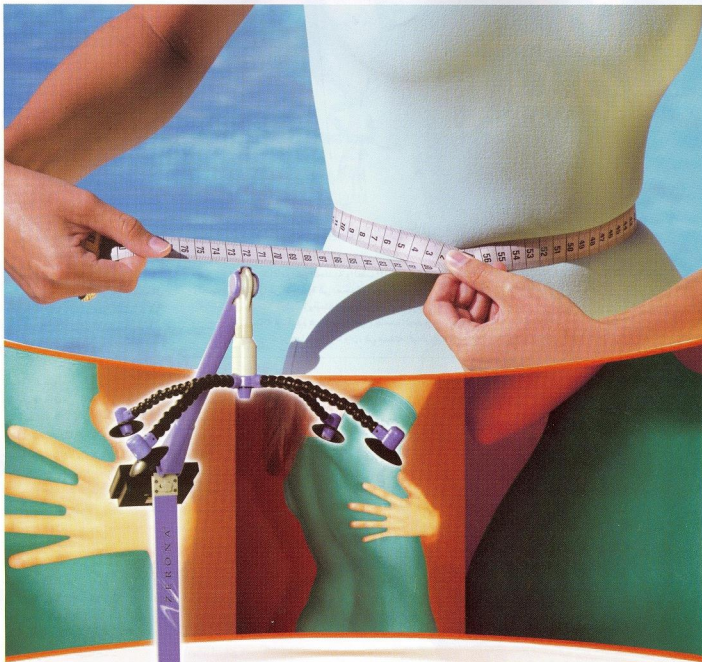
تقنية «زيرونا ليزر» ناجحة جداً مع الأشخاص ذوي الوزن الزائد

■ يحظى قطاع التجميل بكثير

من الاهتمام حول العالم، لكنه يحتفظ بمكانة خاصة في الدول العربية وخاصة الخليجية، حيث تولي النساء أهمية كبيرة لحسن مظهرهن وملائتهن الشابة، ولعل التخلص من الشكل غير المتناسق للجسم، يأتي في قمة الأولويات للنساء والرجال على حد سواء، وقد ظهرت مؤخراً تقنية جديدة في هذا المجال، تمثل في جهاز «زيرونا ليزر»، الذي يعمل على تفتيح الجسم من الدهون يعمل غير جراحي، من خلال عملية آمنة من دون ألم، أثبتت فعالية أكيدة، وبات لها قبول كبير في المنطقة، اقتناعاً بنتائجها التي ظهرت خلال فترة قصيرة، حول هذا الموضوع وغيره من تقنيات الجمال كالدريمراج، شد الجلد والقضاء على الترهلات، التفت «زهرة الخليج» استشارية الأمراض الجلدية والطب الجلدي التجميلي والليزر في مملكة البحرين د. نضال عبد الرحمن خليفة، وكان هذا

الحوار:

• بداية، نود التعرف إلى آخر المستجدات في عالم التجميل؟
- مجال التجميل حافل دائماً بالجديد، الذي يتربع على قمته التقنية جهاز «زيرونا» الذي حققت تقنيته نجاحاً كبيراً خلال وقت قصير، بسبب فعالية نتائجه، وتستطيع القول إنها باتت حديث جميع المهتمين بهذا القطاع والمستقبلين منه على حد سواء، وهي مخصصة لإزالة الدهون، وتسقيط الجسم بواسطة جهاز «زيرونا ليزر»، وهو جهاز ليزر ذو مستوى منخفض



عالية، فهو يعتبر جهازاً آمناً جداً، ليست له أي آثار جانبية، ويستخدم الآن ومنذ سنة في مختلف أرجاء العالم، وقد وصل إلى البحرين وسائر دول الخليج منذ قرابة 3 أسابيع تقريباً.

• من أين جاءت فكرة استخدام الليزر لشد البشرة؟
- لقد تمت ملاحظة أن الأشخاص الذين يزيلون الشعر بواسطة الليزر، يحصلون على بشرة جميلة مشدودة، ومن هنا جاءت الفكرة، فاستخدم الليزر على الجلد يؤدي إلى تحفيز إنتاج الخلايا الليفية (الخلايا التي

ويسار، يحدث تشقوباً في الخلايا الدهنية، ما يساعد على تسرب الدهون من بين الخلايا، ليختص بعدها الجسم منها عن طريق الجهاز الليمفاوي، وهذه الطريقة ناجحة جداً مع الأشخاص الذين لديهم مشكلة وزن زائد لا يستجيبون للتخلص منه.

• هل بدأ استخدام هذه التقنية في المنطقة، وهل تم التأكد من سلامتها وأمنها؟
- إن جهاز «زيرونا» حاصل على موافقة الجمعية الأميركية للأفدية والأوبية، في مجال التخلص من الشحوم، وهذا ما يمنحه مصداقية

- يحتاج الشخص إلى 6 جلسات، ثلاث جلسات كل أسبوع، يخسر بعدها المريض بمعدل 12 - 20 سم وسطياً من مناطق الجسم كافة وبمعدل مئتين من اللباس.

• هل هناك عوامل أخرى تساعد

نتج الكولاجين)، ما يؤدي إلى ظهور تأثير الشد بألياف الكولاجين بشكل فوري.

• كم جلسة يحتاج كل شخص إلى أن يضع لها حتى يصل إلى النتيجة المطلوبة؟



د. نضال عبد الرحمن خليفة

• هل هناك سن معينة للخضوع لهذه الجلسات؟

- لا توجد سن معينة، وقد تقدم الوعي لدى الناس، فهناك أساس في المعرفيات والثلاثلثيات يستخدمون هذه التقنية، لأنهم باتوا يؤمنون بأن الوقاية خير من العلاج.

• هل تفني هذه التقنيات عن العمل الجراحي؟

- هذه التقنيات تجعلنا نبتعد عن العمل الجراحي لأطول مدة ممكنة. فمثلاً، إذا كانت سيدة ما لديها ولد طفل واحد فقط وترغب في إنجاب المزيد، فليس من المنطق أن تلجأ إلى عمل جراحي، والأفضل لها أن تلجأ إلى الـ«زيرونا»، كما أن الجراحة ليست شيئاً مستحباً في النهاية، ناهيك عن التخدير، وآثار العملية، والتدرب التي تتركها العملية، وأحياناً، يتم شفط الدهون من منطقتنا، فنظهر في منطقة أخرى، كما أن الجسم يبقى مترهلاً بعد العملية.

• هل ناقش القِطاع الطبي في الخليج نتائج هاتين التقنيتين على الأشخاص في المنطقة؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- إن الوعي الذي وصل إليه الناس في الآونة الأخيرة في مجال الطب التجميلي، جعلهم يقصدون العيادة وهم على معرفة شبه تامة بما يطلبونه. وذلك بسبب الاستكشافات التي يقومون بها على الإنترنت أو غير ذلك من وسائل التعريف، ومع ذلك، فتحن حريصون على تعريفهم بجانب هذه العملية كافة. ■

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- إن الوعي الذي وصل إليه الناس في الآونة الأخيرة في مجال الطب التجميلي، جعلهم يقصدون العيادة وهم على معرفة شبه تامة بما يطلبونه. وذلك بسبب الاستكشافات التي يقومون بها على الإنترنت أو غير ذلك من وسائل التعريف، ومع ذلك، فتحن حريصون على تعريفهم بجانب هذه العملية كافة. ■

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

• ما مدى إقبال الناس على استخدام الـ«ديبرماج»؟

- لقد شاركت مؤخراً في مؤتمر دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي، وقد كان المؤتمر ناجحاً جداً تم خلاله طرح كل ما هو جديد في عالم التجميل. وكان هناك تركيز شديد على الـ«زيرونا»، والـ«ديبرماج»، لاسيما وقد حققتنا نجاحاً كبيراً في المنطقة.

- استشارية الأمراض الجلدية والطب الجلدي التجميلي والليزر.
- رئيسة قسم الأمراض الجلدية في مجمع السلمانية الطبي، في مملكة البحرين.
- رئيسة رابطة أطباء الجلد البحرينية.
- أستاذة مساعدة في كلية الطب، جامعة الخليج العربي.
- تدبير عيادة «ديرما وان»، في مملكة البحرين.

خلال الأشهر الستة الأخيرة. ونتائج طويلة الأمد، تستمر عادة لمدة سنتين. فلا يحتاج الشخص للخضوع لجلسة جديدة إلا بعد سنتين.

- هناك تقنية استثنائية تساعد على شد الجلد وتصاحب عمل «زيرونا» ليزر، وهي تقنية الـ«ديبرماج». إنه جهاز قد لا يساعد على التحفيف، ولكنه يساعد على شد الجلد للحصول على بشرة ومظهر أفضل، ويستفيد من هذا الجهاز الأشخاص الذين يعانون وجود ترهلات من الوزن الزائد أو ترهلات ما بعد الولادة.

• كيف تعمل تقنية الـ«ديبرماج»؟

- إن الـ«ديبرماج» ليس بليزر كما هي تقنية

«زيرونا»، إنها موجات ما فوق صوتية، تولد حرارة تحت الجلد، بينما الـ«زيرونا» هو ليزر منخفض القوة والطاقة، ويشارك مع الـ«ديبرماج» بخاصية توليد حرارة تحت سطح البشرة.

• كم جلسة عادةً يحتاج إليها الشخص؟

- في العادة جلسة واحدة فقط، ويستخدم لمناطق الجسم المختلفة، من الوجه وهي أول استخداماته كما يستخدم في البطن والظهر والذراعين.

• ما المدة المستغرقة لظهور النتائج؟ وهل تستمر هذه النتائج لمدة طويلة؟

- قد تظهر النتائج فوراً، ولكنها تستمر في التحسن لنصل إلى النتائج

التي نريدها. كما نصح بالقيام ببعض الرياضة.

• ما الشيء الذي يميز استعمال جهاز زيرونا، عن غيره من التقنيات الأخرى في مجال إزالة الدهون؟

- تتميز تقنية «زيرونا» لإعادة تنسيق القوام، بكونها عملاً غير جراحي، فالعمل الجراحي يصاحبه في العادة ألم وآثار جانبية. في المقابل، فإن تقنية «زيرونا» لا تشعر مستخدمها بأي ألم، كما أنها من دون آثار جانبية. وعادةً يحتاج الشخص إلى ست جلسات فقط، لكن في بعض الأحيان نصح بزيادة عدد الجلسات إذا لم نصل إلى النتيجة المطلوبة على حسب حالة الجسم.

• هل هناك عمر محدد للراغبين في الخضوع لجهاز «زيرونا»؟

- يبدأ استخدام هذه التقنية عادة من بعد سن الخامسة والعشرين، علماً بأنها آمنة جداً لأي عمر.

• ما تكلفة الجلسات؟

- تكلفتها موحدة في كل العالم وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار للكورس الواحد، الذي يتضمن ست جلسات لمدة أسبوعين، ويجب ألا تكون الـ«زيرونا» بين الجلسات متباعدة للحصول على نتائج أفضل.

• من يقبل أكثر على استخدام الـ«زيرونا»، النساء أم الرجال؟

- طبعاً النساء أكثر، لكن هذا لا يمنع من إقبال الرجال أيضاً والنسبة من 30 إلى 70%.



على الحصول على نتائج أفضل وأسرع، أم أن بالإمكان الاعتماد على الجهاز فقط؟

- أنصح باستعمال هذا الجهاز للجرايين في إنقاص مقاساتهم، وللحصول على النتائج المرغوبة، يستحب أن يقوم الشخص بالمعالج بعدة أشياء منها شرب ما يقارب لترين من الماء يومياً، التخفيف من كمية الأكل، كما نصح بالقيام ببعض الرياضة.

• ما الشيء الذي يميز استعمال جهاز زيرونا، عن غيره من التقنيات الأخرى في مجال إزالة الدهون؟

- تتميز تقنية «زيرونا» لإعادة تنسيق القوام، بكونها عملاً غير جراحي، فالعمل الجراحي يصاحبه في العادة ألم وآثار جانبية. في المقابل، فإن تقنية «زيرونا» لا تشعر مستخدمها بأي ألم، كما أنها من دون آثار جانبية. وعادةً يحتاج الشخص إلى ست جلسات فقط، لكن في بعض الأحيان نصح بزيادة عدد الجلسات إذا لم نصل إلى النتيجة المطلوبة على حسب حالة الجسم.

• هل هناك عمر محدد للراغبين في الخضوع لجهاز «زيرونا»؟

- يبدأ استخدام هذه التقنية عادة من بعد سن الخامسة والعشرين، علماً بأنها آمنة جداً لأي عمر.

• ما تكلفة الجلسات؟

- تكلفتها موحدة في كل العالم وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار للكورس الواحد، الذي يتضمن ست جلسات لمدة أسبوعين، ويجب ألا تكون الـ«زيرونا» بين الجلسات متباعدة للحصول على نتائج أفضل.

• من يقبل أكثر على استخدام الـ«زيرونا»، النساء أم الرجال؟

- طبعاً النساء أكثر، لكن هذا لا يمنع من إقبال الرجال أيضاً والنسبة من 30 إلى 70%.

• ما تكلفة الجلسات؟

- تكلفتها موحدة في كل العالم وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار للكورس الواحد، الذي يتضمن ست جلسات لمدة أسبوعين، ويجب ألا تكون الـ«زيرونا» بين الجلسات متباعدة للحصول على نتائج أفضل.

• من يقبل أكثر على استخدام الـ«زيرونا»، النساء أم الرجال؟

- طبعاً النساء أكثر، لكن هذا لا يمنع من إقبال الرجال أيضاً والنسبة من 30 إلى 70%.

• ما تكلفة الجلسات؟

- تكلفتها موحدة في كل العالم وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار للكورس الواحد، الذي يتضمن ست جلسات لمدة أسبوعين، ويجب ألا تكون الـ«زيرونا» بين الجلسات متباعدة للحصول على نتائج أفضل.

• من يقبل أكثر على استخدام الـ«زيرونا»، النساء أم الرجال؟

- طبعاً النساء أكثر، لكن هذا لا يمنع من إقبال الرجال أيضاً والنسبة من 30 إلى 70%.

• ما تكلفة الجلسات؟

- تكلفتها موحدة في كل العالم وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار للكورس الواحد، الذي يتضمن ست جلسات لمدة أسبوعين، ويجب ألا تكون الـ«زيرونا» بين الجلسات متباعدة للحصول على نتائج أفضل.

لزيد من المعلومات:
www.myzeronamiddleeast.com
www.myzeronasa.com