

الجراح البرازيلي  
د. سالفاراس  
ينضم إلى  
استشاريينا

مجلة المرأة العصرية  
Hia

«هي» - العدد 197 مارس 2010  
Hia - Issue 197 March 2010

حوارات عالمية خاصة بـ  
Penelope Cruz  
Vanessa Paradis  
Michel Lacoste

د. مجد ناجي  
و mbc1 و  
يقينون حالة  
إنسانية

No diet diet أسرار فقدان الوزن  
بلا برنامج غذائي أو رياضي

لقاء خاص مع حصة الصباح  
ابنة أمير الكويت الراحل صباح السالم

سعوديات في: د. خولة الكريع و د. سهير القرشي وسميرة الصويغ و زين مسعود  
مجوهرات وساعات وأزياء ومستحضرات جمالية من أشهر الدور العالمية



د. جيهان عبد القادر

رئيسة مستشفى الأكاديمية الأمريكية  
لجراحة التجميل في دبي  
jeehanq@aacsch.com

00971 4 4237601



**أطباء الجلد  
والليزر العالميون  
يطبقون هذا  
الأسلوب على  
أغلب العلاجات**

## دمج التقنيات الحديثة يعطي نتائج أفضل في إذابة الدهون والشحوم من دون جراحة أو تخدير

أثبتت جميع الدراسات العلمية أن الدمج في أساليب التقنيات، يؤدي بالذات إلى الحصول على نتائج أفضل مما لو قمنا بتطبيق إجراء التقنيّة الواحدة، شريطة توافر المعايير، والمقاييس الخاصة سلامة هذا الدمج. ففي أمريكا يقوم أطباء الجلد والليزر بتطبيق هذا الأسلوب على أغلب العلاجات، وذلك عن طريق الدمج ما بين الموجة القصيرة، وهي مستشفانا تماماً من التوصل إلى أساليب علمي في الدمج بين الليزر، وتقنيّة التردد العالي، حيث يقوم الألمان من خلال اتحاد ولفنغهايم بتقديم أجمل النتائج. لقد احتل ليزر الراكبوتيا المعروف بـ "زيرونا" النسب الأكبر من الشحوم من دون إجراء أي جراحة أو تخدير، فأصبح الجهاز الأكثر شهرة في العالم من بين جهاز الترماج ذو التردد والتشويش المبردة، بينما قد حافظ على قوته في العالم من حيث الشد، وتشويش مادة الكولاجين، وبشكل عمله على إزالة السيلوليت ويحسّنه واحدة فقط، الأمر الذي شدني أكثر وحثني على القيام بمجموعة الدمج ما بين هذه التقنيات التي أصبحت الواحدة منها تحفز عمل الأخرى.

**كيف يتم ذلك؟**  
عندما يقوم جهاز زيرونا التكون من الليزر بارد الموجه مباشرة بمعالجة أماكن تجمع الدهون في منطقة البطن والردفين والرقبة، والخشخيش وأعلى الذراعين بحيث يجمد الصبغة لإزالة الدهون عن طريق تلف الخلية الدهنية التي تزوب داخل السوائل المحيطة في الأنسجة المحيطة، ويقوم الجسم خلال الجلسات بطرح السوائل المحيطة. من أجل التخلص من الدهون والسوائل في الوقت نفسه، ونظراً لعمله على جهاز زيرونا لفترة زمنية طويلة لاستيعاب أو الصبح نتيجة وأضحة. حيث لم يكن عثرة أو حتى التثاني عثرة التي يختلف عددها من شخص إلى آخر حسب نوعية الدهون المحيطة. حيث إن الدهون البنية من الممكن إزالتها بجلسات خفيفة وبسرعة. أما الدهون السميكة أو الصلبة والتي تكون عادة قديمة فقد تحتاج إلى جلسات أكثر، مع ضرورة أن يراقبها الطبيب من قبل المختصين في هذا الأمر. أثناء فترة العلاج من أجل التوصل إلى نتائج ممتازة، إن الذين يشكون من التجمعات الدهنية الصلبة في مناطق السنام، هاميك عن أنهم يشكون أيضاً من عدم التوازن في مظهرهم، وذلك نتيجة تجمعات السيلوليت الكبيرة، والسيلوليت (الدهون المتكددة) ولدت كتلة على يد

عالم إنجليزي عام 1920 حيث صنّفها حسب تفسيره العلمي باعتبارها مشتقا لكلمة "Cell" التي تعني خلية باللغة الإنجليزية، وبالعلم المقصود بها خلية معينة مهاجرة مستقلة وبارزة حتى أخذت أبعادها بالانتشار لتصبح الكلمة منتشرة في أوائل عام 1960. لا اعتقد أن هذا العالم لم يراود حلم ظهور واختراع أجهزة لتذويب هذه الخلايا، لا بد من أنه حلم الترماج ليزيل ما شغله طوال فترة أبحاثه، واليوم مع ولادة كل هذه الأجهزة العملاقة تمكننا من أن نحلم بكل المشاكل. يقوم جهاز التذبذبات السونوية المنطقه مسبقاً وبالطاقة الحرارية مؤثرة على الأنسجة الدهنية المنطقه لبدء الكولاجين، والمنطقة لها القدرة على اكتشافها وإدائها إلى كورين كولاجين قام جهاز زيرونا الليزر بإزالة هذه الدهون المتكددة نشط بحيث يدعى ما أدى إلى شد الجلد نتيجة الطاقة الحرارية الترماج وناسياها في الخلايا الدهنية. نتيجة لعمل التلّف ليزر، زيرونا، ما أحدث استقامة جديدة خلال الأربعة، والستة شهور ما بين وبعد العلاج ما بين الجهازين لسمل واستقامة الجسم والجلد. إننا نقوم بكثيف كامل بعلاج، وإزالة، ومن قبل الدهون في منطقة الخشخيش أو أي منطقة أخرى، وذلك عن طريق تحديد الأماكن، والقيام بالنور الحراري والتفصيل، والتدريج على جميع المناطق المقصود من خلال جلسة واحدة فقط، أما منطقة الرقبة، وهي المنطقه الأكثر تجمعا للدهون، وخاصة عند الرجال فقد قامت تقنية الدمج ما بين زيرونا، وترماج بتقديم أفضل النتائج بخصوصها. وقد أمضى أحد مرضانا 40 عاماً يشكر خلايا من التجمعات الدهنية الكبيرة في منطقة الرقبة، وذلك منذ صغره، ومع أسلوب جيتار جيو للمنظم أصبحت هذه المنطقه كبيرة جداً، لكن بعد 18 جلسة من استعمال جهاز زيرونا بشكل منتظم انتهى به المطاف بعمل جلسة ترماج تعرضت خلالها إلى نحو 600 شحنة 600 وأخرى في اليوم التالي، كمجموعة قدرة رأس 1200 شحنة كانت نتيجةها واضحة. حيث لم يكن مهيا إلى أي عمل جراحي، وذلك نتيجة عمله المتواصل. كذلك استطاعنا أن نقدم له النتائج المرجوة، وذلك من خلال الترابجية العمل ما بين هذين الجهازين. إن إحدى مريضاتنا فكانت على الدوام تشكو من التجمعات الدهنية، حتى وإن كانت بسيطة، ومن أجل علاجها، قمنا بعمل جلسة زيرونا، ونتيجة رائعة جداً بعد مرور نحو 6 شهور زيرونا وعمل رأس 1200 شحنة من ترماج على منطقة البطن، والتخلصي بذلك حصص من جميع مشاكلها. وفي النهاية أود أن أشير إلى أن هناك تفاصيل دقيقة



نهتم بها للحصول على نتائج دقيقة.. منها شرب كميات كبيرة من المياه قبل وخلال وبعد الخضوع لعلاج الحركة التي تساعد على طرح السوائل المحيطة في الأنسجة. يتوجب على كل شخص خاضع للتقنيتين كليهما، ليس شديد ضاغط خلال فترة العلاج زيرونا، وبعد عمل جلسة التردد السونوي (الترماج) لا ننصح بالهجوم إلى أي نوع من مستكات الألم أو أدوية التخدير، لأن هذه الأدوية تقوم بتخفيف من قوة النتائج، حيث تلعب دور تخفيف جهاز الترماج لتتحريك كل الكولاجين المطرب لإعادة وربيعاً كما كان. أما ما يحدث للترنلات عن طريق الدمج ما بين الجهازين فهو كالتالي: عندما يقوم جهاز الليزر زيرونا بتذويب الشحوم، يقوم ترماج التردد السونوي بشد الجلد بأسلوب حراري عمالية في الترمالات، وسمل الجسم عن طريق الضغط على الدهون التي كان جهاز زيرونا يذويبها، والنتيجة بلا دموع.

### أسئلة وأجوبة

**عمرى 42 سنة وأشكو من تعرق شديد في منطقة الإبط، ما بعناري للإجراح عندما يطبع السائل العرقى على ملابس أثناء العمل، وخلال المناسبات الاجتماعية علما أنني سيدة مهممة اجتماعياً.**  
هذه مشكلة شائعة، وحلها بسيط جداً. حيث تقوم بقدر مائة الوكس بمعيار مختلف، ويحقن في أماكن إفراز العرق بعد أن نضغ مادة نشوية على الإبط للتأكد من أماكن الإفرازات. ليستخدم هذا العلاج مدة سنة كاملة لا تشعرون خلالها بالعرق، أو التعرض للإجراج.  
**قرأت لك في العدد السابق من "هي" مقالة عن أهمية الأثر بعد وشدني الموضوع كثيراً، حيث سوف أزرع بعد 4 شهور، وسؤالني هو: متى تستصحبني بإيادي بالعمل، أي تكون بشرتي تضرة في حقل الزواج، هل هناك تحذيرات خاصة قبله؟**  
عادةً أن أقوم بعمل تقنيّة بنوع الجمال قبل البدء في إبرة الإبراقطة، حيث قبل بؤبؤ السمامات قبل كل شيء، وتوحيد نغمة 100 غدة في جلسات. يعمل جلسة كل أسبوع ومن ثم أحقن إبرة الإبراقطة كل شهر لمدة تتراوح بين 4 و5 أشهر، ولكي تكون إبراقطة الجلد ممتدة يجب البدء من الآن بالتخصيص لحقل الإبراق.  
**هل بإمكان شد الرقبة من دون إجراء عملية جراحية؟**  
سابقاً نحن نحاشنا عن هذا الموضوع، نعم، من الممكن أن يتم شد الرقبة من دون إجراء أي عملية جراحية. وذلك من خلال عدة أجهزة منها جهاز الفراكشال القادر على إزالة ترنلات الرقبة، والده، والوجه، وهناك أيضاً الترماج الذي يشد، ويحفز الكولاجين، علماً أن الدمج ما بين هاتين التقنيتين يؤدي إلى الحصول على نتائج رائعة.