

20% من النساء

غير راضيات عن أشكالهن

يارا تعلمت  
الحب من  
راشد الماجد

ZAHRA AL KHALEJ

# زهرة

الخليج

العدد (1604) السنة العاشرة والثلاثون، السبت، 19 ديسمبر (كانون أول) 2009

## مراوغة المرأة

بين الشطارة والخبث

## الشباب والإيدز

مفاهيم مغلوبة  
ومخاوف غير مبررة

## أبناء الطلاق

ضحايا لا ذنب لهم

أصالة

في أحدث

ظهور لها

مع حماقي

ما حالها؟

أسرة «أبو عنتر»

تروي تفاصيل جديدة

عن حياته ورحيله

غادة عبدالرازق:

بعد مشاهدتي الجريئة

توقعت أن يذبحوني

6291100730023



يؤكد إيجابياتها في إعادة تنسيق القوام ونحته

## جراح التجميل محمد عيد: تقنية «زيرونا» تعطي نتائج مضمونة

بدأ البروفيسور الجراح محمد عيد رحلته في عالم جراحة التجميل في المملكة العربية السعودية عام 1970، ليحقق ومضة أمل ويفضي لمة جمال على العديد من المرضى الذين كانوا يترددون في ولوج هذا العالم، ويخشون زيارة طبيب التجميل، بسبب النظرة التي كانت تسود مجتمعاتنا والتي تقول إن التجميل شيء مبعوث، حتى لو كانت الحاجة إليه لمعالجة شوهات خلقية أو مكتسبة. وقد كانت المعيدات المتخصصة في هذا النوع من الجراحات نادرة في العالم العربي، وعكراً على الأقباط، والمشاهير فقط. أما الآن، ومع ازدياد الوعي لدى الناس وزيادة عدد المتخصصين في هذا المجال، وانخفاض التكاليف اللازمة لعمله، فقد ازداد عدد المترددين على عيادات التجميل، وتجسّد النجاح الذي حققه البروفيسور السعودي سوري الأصل في المملكة العربية السعودية، في خلال العديد من العمليات التي غيرت حياة ومستقبل الكثيرين ممن احتاجوا إلى عمليات تصحيح لشوّهات خلقية ولعاهات وإصابات، وغير ذلك من المشاكل التي تمكن من حلها، من خلال ما يسمى «الجراحة البلاستيكية الترميمية» (Plastic Surgery)، كما يدخل ضمنها الجراحة الكسكية، أو ما اصطلح على تسميته اليوم التجميلية (Cosmetic Surgery)، وهو بواسط عملات LVR،

استضافها مستشفى «الأكاديمية الأمريكية للجراحة التجميلية» في مدينة دبي الطبية، برعاية شركة بدر السلطان وإخوانه، كانت على جانب كبير من الأهمية. فهي قدمت خبرات وخلاصة تجارب خبير في مجال طب التجميل النسائي، وهو المحاضر خبير التجميل الأمريكي الدكتور ديفيد ماتوك، ومهفه وتجاربه وخبراته التي يمكن أن تضيف الكثير لمن يهتمون هذا المجال وتطوراتها المتسارعة. لمساعدة النساء اللواتي لديهن مشاكل يخجن من التكلم عنها، تسبب لهن مشاكل صحية ونفسية وزوجية، ولا يدركن أن هناك حلولاً لهذه المشاكل. كما قمنا بإلقاء الضوء على النتائج الإيجابية التي حققناها في عيادتنا في جدة لنحت الجسم عن طريق إزابة الدهون بواسطة جهاز «زيرونا».

كيف يعمل جهاز «زيرونا» على نحت الجسم وإزابة الدهون؟

«زيرونا» هو جهاز ليزر ذو مستوى منخفض وبارد سُمّ الإزالة الدهون وتسيق الجسم، من دون تعريض المريض لمخاطر عمليات شفط الدهون. وتكون اليه عمل الجهاز من إحداث وتفتت الخلايا الدهنية، ما يساعد على تسرب الدهون من بين الخلايا لتنتقل بعدها إلى الجهاز اللمفاوي، ومن ثم تتابع طريقها إلى الكبد ليتخلص منها الجسم بصورة طبيعية. ويتميز هذا الجهاز بنتائجه المذهلة ومن ضمنها عدم وجود أي خطوبة أو آلام.

استجديه من تطورات.

الآب والأبن زارا الإمارات العربية المتحدة للشراكة في ورشة العمل التدريبية في التجميل النسائي، التي استضافها مستشفى «الأكاديمية الأمريكية للجراحة التجميلية» في مدينة دبي الطبية، برعاية شركة بدر السلطان وإخوانه، التي ألقاها خبير التجميل الأمريكي الدكتور ديفيد ماتوك مبتكر عملات LVR، في مجال اختصاصه. والورشة التي

أتاح الفرصة لهما للتعريف بمبادئها المتخصصة في جدة، التي توفر طريقة حديثة ومبتكرة لنحت الجسم عن طريق إزالة الدهون بواسطة جهاز «زيرونا». وقد كان لنا هذا اللقاء مع الدكتور محمد عيد، دار فيه الحديث عن عالم الطب التجميلي، وعن آخر ما استجديه من تطورات.

ما الموضوعات التي تناولتها ورشة العمل التدريبية؟

«إن الجراحة التجميلية عالم رحب جداً ويتطلب من الطبيب المتخصص في هذا المجال كما في التخصصات الطبية كافة، أن يضي ملماً ومتابعاً آخر المستجدات والتقنيات المتسكفة في مجال اختصاصه. والورشة التي

تحتاج إلى تدبير قد يكون مضراً، كما يحتاج المريض بعد العملية إلى فترة نقاهة يعاني خلالها الألم، إلى جانب أن العملية قد تترك آثار رضوخ في الجلد، وهناك أيضاً احتمال ألا تؤدي العملية إلى النتائج المطلوبة، فتسبب مثلاً تهزلات والتمزجات على الجلد. هل تعتمد عملية تجميل الجسم على عمل الجهاز فقط، أم أن هناك عوامل أخرى تساعد في الحصول على النتائج أفضل وأسرع؟

الحصول على النتائج المرجوة، يعتمد على الشخص المتعالج عدد من المهام، بما فيها شرب ما يقارب لترين من الماء يومياً، الخضوع لجلسات التدليك لزيادة التصريف اللمفاوي، والمشي لمدة نصف ساعة تقريبا بعد انتهاء الجلسة. هناك أيضاً بعض الأضرار الدوائية تساعد أيضاً في تحسين النتائج، لكن لم يتم طرحها في أسواق المنطقة، بعد، وهي باسم Curvas.

هل يرفع استعمال الجهاز الجسم من نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية؟

«إن العكس، إن الجهاز يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية، والدراسات جارية الآن حول استعمال تقنية «زيرونا» ليس فقط للأغراض التي ذكرها، بل كعلاج لهؤلاء الذين لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول أيضاً. هل هناك أي فوائد أخرى لاستعمال الجهاز؟

«لقد اكتشفنا أن الجهاز يساعد على الإسهام في القضاء على بعض أنواع التهابات والمفطريات الجلدية،



تحتاج إلى تدبير قد يكون مضراً، كما يحتاج المريض بعد العملية إلى فترة نقاهة يعاني خلالها الألم، إلى جانب أن العملية قد تترك آثار رضوخ في الجلد، وهناك أيضاً احتمال ألا تؤدي العملية إلى النتائج المطلوبة، فتسبب مثلاً تهزلات والتمزجات على الجلد. هل تعتمد عملية تجميل الجسم على عمل الجهاز فقط، أم أن هناك عوامل أخرى تساعد في الحصول على النتائج أفضل وأسرع؟

الحصول على النتائج المرجوة، يعتمد على الشخص المتعالج عدد من المهام، بما فيها شرب ما يقارب لترين من الماء يومياً، الخضوع لجلسات التدليك لزيادة التصريف اللمفاوي، والمشي لمدة نصف ساعة تقريبا بعد انتهاء الجلسة. هناك أيضاً بعض الأضرار الدوائية تساعد أيضاً في تحسين النتائج، لكن لم يتم طرحها في أسواق المنطقة، بعد، وهي باسم Curvas.

هل يرفع استعمال الجهاز الجسم من نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية؟

«إن العكس، إن الجهاز يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية، والدراسات جارية الآن حول استعمال تقنية «زيرونا» ليس فقط للأغراض التي ذكرها، بل كعلاج لهؤلاء الذين لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول أيضاً. هل هناك أي فوائد أخرى لاستعمال الجهاز؟

«لقد اكتشفنا أن الجهاز يساعد على الإسهام في القضاء على بعض أنواع التهابات والمفطريات الجلدية،

تحتاج إلى تدبير قد يكون مضراً، كما يحتاج المريض بعد العملية إلى فترة نقاهة يعاني خلالها الألم، إلى جانب أن العملية قد تترك آثار رضوخ في الجلد، وهناك أيضاً احتمال ألا تؤدي العملية إلى النتائج المطلوبة، فتسبب مثلاً تهزلات والتمزجات على الجلد. هل تعتمد عملية تجميل الجسم على عمل الجهاز فقط، أم أن هناك عوامل أخرى تساعد في الحصول على النتائج أفضل وأسرع؟

الحصول على النتائج المرجوة، يعتمد على الشخص المتعالج عدد من المهام، بما فيها شرب ما يقارب لترين من الماء يومياً، الخضوع لجلسات التدليك لزيادة التصريف اللمفاوي، والمشي لمدة نصف ساعة تقريبا بعد انتهاء الجلسة. هناك أيضاً بعض الأضرار الدوائية تساعد أيضاً في تحسين النتائج، لكن لم يتم طرحها في أسواق المنطقة، بعد، وهي باسم Curvas.

هل يرفع استعمال الجهاز الجسم من نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية؟

«إن العكس، إن الجهاز يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية، والدراسات جارية الآن حول استعمال تقنية «زيرونا» ليس فقط للأغراض التي ذكرها، بل كعلاج لهؤلاء الذين لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول أيضاً. هل هناك أي فوائد أخرى لاستعمال الجهاز؟

«لقد اكتشفنا أن الجهاز يساعد على الإسهام في القضاء على بعض أنواع التهابات والمفطريات الجلدية،

لكن هذا الاكتشاف مازال قيد البحث والدراسة ولم يتم تطبيقه علاجياً بعد. هل يمكن التأكيد المطلق سلامة وأمن «زيرونا»، وهل هو معتمد علمياً؟

«أثبتت نتائج التجارب العملية لهذه التقنية الفريدة، فاعليتها الأمانة في التخلص من الدهون من دون تناول الأدوية التي تكون لها أعراض جانبية شائعة، وبالتالي فإن هذه التقنية تتميز بسلامتها وخصوصها لتجارب وأبحاث موفلة، إلى جانب حصولها على موافقة



استضافها مستشفى «الأكاديمية الأميركية للجراحة التجميلية، في «مدينة دبي الطبية، برعاية شركة بدر السلطان وإخوانه، كانت على جانب كبير من الأهمية، فهي قدمت خبرات وخلاصة تجارب خبير في مجال طب التجميل النسائي، وهو المحاضر خبير التجميل الأميركي الدكتور ديفيد ماتلوك، بموقعه وتجاربه وخبراته التي يمكن أن تصيف الكثير لمن يمتنون هذا المجال وتطوراتهِ المتسارعة، لمساعدة النساء اللواتي لديهن مشاكل يخجلن من التكلم عنها، تسبب لهن مشاكل صحية ونفسية وزوجية، ولا يدركن أن هذا حلولا لهذه المشاكل. كما قلنا بإلقاء الضوء على النتائج الإيجابية التي حققناها في عيادتنا في جدة لنحت الجسم عن طريق إذابة الدهون بواسطة جهاز «زيرونا».

• كيف يعمل جهاز «زيرونا» على نحت الجسم وإذابة الدهون؟

- «زيرونا» هو جهاز ليزر ذو مستوى منخفض ويارد صُمم لإزالة الدهون وتنسيق الجسم، من دون تعريض المريض لمخاطر عمليات شفط الدهون. وتتكون آلية عمل الجهاز من إحداث ثقوب في الخلايا الدهنية، ما يساعد على تسرب الدهون من بين الخلايا لتنتقل بعدها إلى الجهاز اللمفاوي. ومن ثم تتابع طريقها إلى الكبد ليتخلص منها الجسم بصورة طبيعية. ويتميز هذا الجهاز بنتائج المذهلة ومن ضمنها عدم وجود أي خطورة جراحية.

• ما الفرق بين جهاز «زيرونا» والأساليب الجراحية، وإلى أي حد تختلف نتائجهما؟

- نستخدم تقنية «زيرونا» لإعادة تنسيق القوام ونحته من دون اللجوء إلى العمليات الجراحية التقليدية لشفط الدهون، إنها تقنية للاستعمال الخارجي، حيث تعطي نتائج ملموسة ومضمونة في إذابة الدهون وتخفيض قياسات الجسم باستخدام الليزر البارد وليس الحار، الذي لا يتسبب في أي آثار جانبية كالكتوم، أو الحروق أو غيرها. بينما عمليات شفط الدهون

تحتاج إلى تخدير قد يكون مضرًا، كما يحتاج المريض بعد العملية إلى فترة نقاهة يعاني خلالها الآلام، إلى جانب أن العملية قد تترك آثار رضوض في الجلد، وهناك أيضاً احتمال ألا تؤدي العملية إلى النتائج المطلوبة، فتسبب مثلاً الترهلات والتعرجات على الجلد.

• هل تعتمد عملية تجميل الجسم على عمل الجهاز فقط، أم أن هناك عوامل أخرى تساعد في الحصول على نتائج أفضل وأسرع؟

- للحصول على النتائج المرغوبة، يتحتم على الشخص المعالج عدد من المهام، بما فيها شرب ما يقارب ليترين من الماء يومياً، الخضوع لجلسات التديك لزيادة التصريف اللمفاوي، والمشي لمدة نصف ساعة تقريباً بعد انتهاء الجلسة، هناك أيضاً بعض الأقرص الدوائية تساعد أيضاً في تحسين النتائج، لكن لم يتم طرحها في أسواق المنطقة، بعد، وهي باسم «Curva».

• هل يرفع استعمال الجهاز من نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية؟

- على العكس، إن الجهاز يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية، والدراسات جارية الآن حول استعمال تقنية «زيرونا» ليس فقط للراغبين في إنقاص أحوالهم فقط، بل كملاخ لهؤلاء الذين لديهم ارتفاع في نسب الكوليسترول أيضاً.

• هل هناك أي فوائد أخرى لاستعمال الجهاز؟

- لقد اكتشفنا أن الجهاز يساعد على الإسهام في القضاء على بعض أنواع الالتهابات والفطريات الجلدية،

لكن هذا الاكتشاف مازال قيد البحث والدراسة ولم يتم تطبيقه علاجياً بعد.

• هل يمكن التأكيد المطلق سلامة وأمن «زيرونا»، وهل هو معتمد علمياً؟

- أثبتت نتائج التجارب العملية لهذه التقنية الفريدة، فاعليتها الأمانة في التخلص من الدهون من دون تناول الأدوية التي تكون لها أعراض جانبية ضارة، وبالتالي، فإن هذه التقنية تميز بسلامتها وخضوعها لتجارب وأبحاث طويلة، إلى جانب حصولها على موافقة