



سمو الشيخة
فاطمة بنت مبارك:

الاستثمار في الإنسان هو الأهم

مكاسب المرأة في ظل الاتحاد

ZAHRA AL KHALEEJ
زهرة
الخليج

العدد (1681) السنة الحادية والثلاثون السبت 28 نوفمبر (تشرين الثاني) 2009 NOVEMBER 28th



الخلافات الزوجية:
أين وكيف ولماذا؟

مرض الرجال
فرصة للداع
على زوجاتهم

هوس النساء
بالتسوق.. ما سرُّه؟

حسين الجسمي:
هذه الفتاة
لا تستحق حبي
وابتسام ترد:
الجسمي خدعني

كاظم الساهر:
حُرمت.. فعوضت
عتب خليجي في ضام
مهرجان القاهرة السينمائي

الجريمة التي هزت لبنان:

أم تقتل بناتها الثلاث بوجبة سم.. وتنتحر

6291106750823

التقنية الجديدة
حاصلة
على موافقة
«الجمعية
الأمريكية
للأجهزة
والأدوية»
في مجال
التخلص
من الدهون

المتخصصة في الأمراض الجلدية والتجميلية الدكتورة ندى سويدان؛

نحت الجسم بواسطة جهاز «زيرونا» أفضل حل لإزالة الدهون

■ شهو مؤتمراً دبي السنوي الثاني حول مكافحة الشحوظة والطب التجميلي، حضوراً واسعاً من مئات الخبراء في هذا المجال، بحيث أتاح للمشاركين فرصة الاطلاع على طرق جديدة في مجال التجميل ومكافحة الشحوظة، وتضمن المؤتمر أحدث الأبحاث والتجارب، وشكل منصة مثلى لتقديم أحدث التقنيات الجديدة في دول مجلس التعاون الخليجي، خصوصاً على عدد 100 عارض من قطاعات الطب التجميلي. وقد تالقت المتخصصة في الأمراض الجلدية والتجميلية، ونعضو الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، حيث ألقى الضوء على الجديد في هذا المجال خاصة على مكاتبات جهاز «زيرونا»، التي أثبتت أنه من أفضل حلول إزالة الدهون بالليزر، هذه التقنية التي حلت نجاحاً ملحوظاً في المؤتمر، على هامش هذا الحدث الكبير، التقت «هجرة الخليج» بالدكتورة ندى سويدان، التي تطلبت العديد من المقاسم، التي جعلتها مرجحاً أساسياً في عالم الجمال والتجميل،

فكان هذا الحوار من عالم الطب التجميلي،
• إثر مشاركتك في مؤتمر دبي السنوي الثاني، حول مكافحة الشحوظة والطب التجميلي، وورشة العمل التي تقدمت بها، كيف ترى المؤتمر، وما الجديد الذي تتعرض له في هذا المجال؟
- لقد كان المؤتمر ناجحاً جداً، حيث شارك فيه العديد من الأسماء اللاحقة في مجال التجميل، وتضمنت فعالياته العديد من الندوات وورش العمل، التي قام بإدارتها كبار المتخصصين في عالم الطب التجميلي، في الوقت الراهن، لا يمكن إنكار أن الطب التجميلي وسائل محاربة الشحوظة وصلت إلى مستوى بارز في السنوات الأخيرة، وقد سعدت على سبيل الخصوص، بالمشاركات التي تناولت طرقاً جديدة، المستحدثة لتقليل نحت الجسم بواسطة جهاز «زيرونا» الذي أثبت أنه من أفضل حلول إزالة الدهون بالليزر، وهو أول جهاز غير سبب التهيؤات البشرية، ويسمن إزالة الدهون الزائدة على نحو فعال، حيث لاقت هذه التقنية نجاحاً كبيراً.

• حديثنا عن آلية سير هذه التقنية، وكيف يمنع جهاز «زيرونا»، ليزر، فوفاً رقيقاً ومتناسقاً؟
- «زيرونا» هو جهاز ليزر، ذو مستوى منخفض وبارد، يسهل إزالة الدهون وتسيق الجسم، من دون تعريض المريض لمخاطر عمليات شفط الدهون. وتتكون آلية عمل الجهاز من إشارات تروب في الخلايا الدهنية، ما يساعد على سحب الدهون من بين الخلايا، لتنتقل بعدها إلى الجهاز اللمفاوي، ومن ثم طبعها خارجاً. ويتميز هذا الجهاز بنتائج المذهلة، ومن شأنها عدم وجود أي خطورة جراحية، عدم حصول أي ألم، أو آثار جانبية، أو تورم، أو حروق، والعلاج لا يستدعي الحاجة إلى فترة نقاهة، ويتم استخدام «زيرونا» لإزالة الدهون من دون حرق أو تخدير.

• هل يمكن التأكيد على سلامة وأمن «زيرونا»، وهل هو معتمد علمياً؟
- أثبتت نتائج التجارب العملية لهذه التقنية الفريدة فعاليتها الآمنة في التخلص من الدهون، من دون

تناول الأدوية التي تكون لها أعراض جانبية شاذة. وبالتالي، فإن هذه التقنية تتميز بسلامتها وخسوعها لتجارب وأبحاث طويلة، إلى جانب حصولها على موافقة «الجمعية الأمريكية للأجهزة والأدوية» في مجال التخلص من الشحوظة.

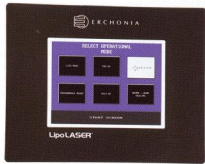
• كيف تختلف نتائج هذه التقنية عن العمليات الجراحية لإزالة وشفط الدهون؟
- تقنية «زيرونا»، لإعادة تسيق القوام، تمنح نتائج استثنائية موسومة وعضومة في إزالة الدهون، وتخفيض قياسات الجسم، باستخدام الليزر البارد، وليس الحار، الذي لا يشيب في أية آثار جانبية.

• هل هناك أي تأثيرات في الصحة العامة للجسم عند استخدام مثل هذه الطريقة لإزالة الدهون خاصة من يعانون أمراضاً مزمنة؟

- على العكس، هناك تأثيرات إيجابية في صحة الجسم، فالجهاز يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول والشحوظة الثلاثية، والدراسات جارية الآن حول استعمال تقنية «زيرونا»، ليس للرائقين فقط، بل كعلاج للذين لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول أيضاً، كما أن الجهاز يسهم في القضاء على بعض أنواع الالتهابات والقطريات الجلدية، لكن هذا الاكتشاف لا يزال قيد البحث والدراسة، ولم يتم تطبيقه علاجياً بعد.

• هل تعتمد عملية تجميل الجسم هذه، على العمل فقط من أي مكان عداً عن أي مكان آخر بعد الحصول على نتائج أفضل وأسرع؟
- بالطبع، للحصول على النتائج المرجوة، يتعمد على الشخص الخاضع للعلاج، العديد من المهام، بما فيها شرب ما يقارب لترين من الماء يومياً، الخضوع لجلسات التليك للزيادة التصريف اللمفاوي، والتمشي مدة نصف ساعة تقريباً بعد انتهاء الجلسة. أيضاً بعض الأقراص الدوائية التي تساعد على تحسين النتائج، لكن لم يتم طرحها في أسواق المنطقة بعد، وهي باسم «Caviton».

• ما مدة العلاج لاستخدام الجهاز للشخص المرغب في الحصول على قامة مشدودة، وتم جسة يحتاج إليها ليجال إلى النتيجة المطلوبة؟
- على الشخص المرغب، فقط أن يستلقي تحت الجهاز مدة 40 دقيقة (20 دقيقة على الوجه، و20 دقيقة على الظهر)، حيث يتم تسليط شعاع الليزر





د.ندى سويدان في سطور

مُختصة في الأمراض الجلدية والتجميلية، عضو الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية. وخلال 15 عاماً من العمل الجاد الناجح، اكتسبت الدكتورة سويدان خبرة عميقة في هذا المجال، وحقت شهرة واسعة في مجال العمليات التجميلية. هي خريجة الجامعة الأمريكية في بيروت، شغلت العديد من المراكز، ومنها على سبيل المثال لا الحصر «مركز الصفاة الأمريكي الطبي»، «مركز إليزي الطبي»، مجمع عيادات الدكتورة ليلى العنزي الطبي، «مركز أوباجي الطبي، في كل من القاهرة والرياض، وغير ذلك من المناصب التي جعلتها مرجعاً أساسياً في عالم الجمال والتجميل.

تقنية حديثة نسبياً، ظهرت منذ خمسة أعوام تقريباً، وتعتمد على تسخين طبقات الجلد، الأمر الذي يؤدي إلى حفز إنتاج الخلايا الليفية (الخلية التي تنتج الكولاجين)، ما يؤدي إلى ظهور تأثير الشد في ألياف الكولاجين بشكل فوري. ويتكون العلاج من جلسة واحدة، وتتم معاينة النتائج بعد 6 شهور. ولنتائج أفضل، يمكن الجمع بين تقنية «الثيرماج» و«الفراسكل» معاً.

بماذا تنصحين المرأة قبل القيام بأي إجراء تجميلي؟

- الشيء الذي يشغل بالي دوماً، كيفية التعامل مع بعض الخلايا على هذا المجال، والذين يرتكبون أخطاءً قد تؤدي إلى عواقب غير محسومة. وهنا أود أن أنبهُ الباحثين عن حلول لمشاكل تكرر صفوفهم من الناحية التجميلية، وأشدد على ضرورة أن يعرفوا إلى أين يتجهون، فالوصول إلى الشكل المراد يحتاج إلى أيدٍ متخصصة. فالتجميل عالم قائم بذاته، وقد أمضيْنَا أنا وزملائي العديد من السنوات، ونحن نسبر مع الحفاظ على الصحة العامة. ■

www.myzeronamiddleeast.com
www.myzeronasa.com

وغيره من الأفراد، استخدام هذه التقنية المتقدمة. ماذا عن تكلفة هذه التقنية؟

- تكلفتها موحدة، وتبلغ نحو ثلاثة آلاف دولار لدالكورس الواحد، الذي يتضمّن ست جلسات مدة أسبوعين. ومن المتوقع أن يتم تخفيض سعر الجلسات في الفترة المقبلة، ليتناسب شرائح المجتمع كافة.

• متى تم الكشف عن جهاز «زيرونا» في المنطقة، وما البلدان التي يتوافر فيها في منطقة الشرق الأوسط؟

- تم إدخال تقنية «زيرونا» إلى منطقة الشرق الأوسط، بواسطة «شركة بدر سلطان وإخوانه»، الوكيل الحصري لتوزيع «زيرونا» في منطقة الشرق الأوسط، وتتوافر في العديد من دول الخليج، منها دولة الكويت، المملكة العربية السعودية، الإمارات العربية المتحدة، البحرين، قطر، بالإضافة إلى لبنان.

• من خلال خبرتك العميقة في عالم التجميل، كيف تتخلص المرأة من هاجس التجاعيد؟

- أنصح بتقنية «ليزر الفراكسل»، التي هي آخر صيحة في مجال الحفاظ على شباب البشرة وحمايتها من التجاعيد، فضلاً عن علاج الكثير من مشاكل وأمراض البشرة، مثل ندوب حب الشباب، والحروق والكلف وغيرها. كما أوصي أيضاً ب«الثيرماج»، وهي

على الطبقات الخارجية من الجلد، ما يسهم في إذابة الدهون والتخلص منها عن طريق عمليات الأيض، ليتم طردها إلى الخارج، عبر فضلات الجسم، ويحتاج الشخص إلى 6 جلسات، ثلاث جلسات كل أسبوع. يخسر بعدها المريض بمعدل 12 إلى 20 سنتيمتراً من مناطق الجسم كافة، ويعمل مقاسين في الملابس.

• هل يمكن تطبيق التحفيظ بزيرونا، على أجزاء الجسم كافة؟ وهل يمكن استخدامه للرجال والنساء؟

نعم، في الإمكان تطبيق هذه التقنية على أنحاء الجسم كافة. كما في إمكان كلا الجنسين استخدام تقنيات «زيرونا».

• هل هناك سن معينة للراغبين في الخضوع للعلاج بواسطة جهاز «زيرونا»؟

- لا توجد سن معينة لاستخدام هذه التقنية المتقدمة.

• ما الشروط التي يجب توافرها في مستخدم «زيرونا»؟

إنّ تقنية «زيرونا» آمنة تماماً، وليس لها أي آثار جانبية، ويمنع استخدامها فقط مع النساء الحوامل والمرضعات، كما لا يوجد أي شروط أو متطلبات لإجراء هذه التقنية، حيث في إمكان مريض السكري